






## Základy první pomoci

### Plní: přípravka, mladší hlídky MH

	<p style="text-align: center;"><b>Řezná rána – mírné krvácení</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Opláchnout tekoucí vodou</li><li>2. Můžeme dezinfikovat okolí rány</li><li>3. Překrýt sterilním krytím (náplast, obvaz)</li></ol>
	<p style="text-align: center;"><b>Odřenina</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Opláchnout tekoucí vodou</li><li>2. Můžeme dezinfikovat okolí rány</li><li>3. Překrýt sterilním krytím (náplast, obvaz)</li></ol>
	<p style="text-align: center;"><b>Krvácení z nosu</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Posadit a předklonit hlavu</li><li>2. Stisknout kořen nosu</li><li>3. Studený obklad na zátylek (za krk)</li></ol>
	<p style="text-align: center;"><b>Uštknutí hadem</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Uklidňovat pacienta, omezit celkový pohyb</li><li>2. Možno chladit studeným obkladem</li><li>3. Volat Zdravotnickou záchrannou službu (155)</li></ol>
	<p style="text-align: center;"><b>Pokousání</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Opláchnout tekoucí vodou</li><li>2. Můžeme dezinfikovat okolí rány</li><li>3. Překrýt sterilním krytím (náplast, obvaz)</li><li>4. Vyhledat lékaře – nebezpečí vztekliny</li></ol>