

Krabička poslední záchrany

Kdo by ji neznal! Každý kdo chodí do přírody, na výpravy, vandry, většinou vlastní i tuto kouzelnou krabičku, která vás zachrání ve složitých situacích. A co do ní patří? To je věc názoru každého z nás, co příručka, to jiná doporučení.

KPZ může být vyrobená z různých materiálů kov/plast, může mít i různou velikost, záleží jen na majiteli, co si vše do ní pořídí.

KPZ by měla obsahovat především:

- ✓ magnesiové křesadlo
- ✓ kostku lihu nebo kousek březové kůry k rozdělání ohně
- ✓ malý kompas, píšťalka
- ✓ malý nožik nebo multifunkční kleštičky
- ✓ chemické světlo
- ✓ baterka nebo čelovka + náhradní baterie
- ✓ kousek křídý – značení cesty
- ✓ kousek čistého papíru
- ✓ špaček tužky
- ✓ několik spínacích špendlíků
- ✓ jehla a nit
- ✓ kousek drátku nebo provázku
- ✓ několik metrů vlasce s háčky na ryby



Můžete si tam samozřejmě dát i další věci, které považujete v krajní nouzi za důležité, například: acylpirin, drobné mince, hroznový cukr pro dodání energie, apod.....

Turistická lékárnička

Při různých výpravách se vám nebo vašim kamarádům může přihodit úraz, který bude potřeba ošetřit. Proto je dobré mít přibalenu turistickou lékárničku.



Turistická lékárnička by měla obsahovat:

1. Obinadlo hydrofilní 10cm x 5 m / 1ks
2. Náplast cívka 2,5 cm x 5m / 1ks
3. Náplast 8 cm x 4 cm / 6 ks
4. Obvaz hotový s 2 polštářky / 1ks
5. Šátek třícípý / 1ks
6. Obvaz hotový s 1 polštářkem / 1ks
7. Obinadlo pružné 10 cm x 4 cm / 1ks
8. Obinadlo škrtící 70 cm / 1ks
9. Rouška resuscitační / 1ks
10. Rukavice vyšetřovací / 1 pár
11. Izotermická folie / 1ks
12. Nůžky
13. Špendlíky zavírací
14. Pinzeta