

Základy první pomoci

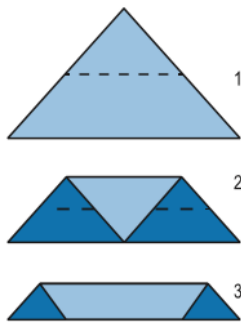
Ošetření dolní končetiny

Úkolem je provést obvaz zraněného kolena pomocí třícípého šátku a následný transport raněného.

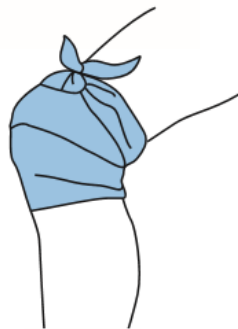
Příprava šátku – šátek je nutné nejprve správně složit (viz obr. 1).

Přiložení a fixace – připravený šátek se přiloží na ránu (koleno), vzadu se překříží a vepředu nad ránou nebo na vnější straně končetiny se vytvoří libovolný uzel tak, aby nepřekážel zraněnému (viz obr. 2).

Transport – raněná osoba je přenesena pomocí tzv. „stoličky“ vytvořené z lidských rukou (viz obr. 3)



Obr. 1



Obr. 2



Obr. 3

Ošetření zranění musí odpovídat předchozímu popisu i po provedení transportu.

Ošetření horní končetiny

Úkolem je znehybnit poraněnou horní končetinu pomocí třícípého šátku a následně provést transport raněné osoby pomocí živé berle.

Znehybnění končetiny – musí být provedeno přesně podle nákresu. Prsty zraněné ruky musí být pevně fixovány v šátku a nesmí vyčnívat více než 2 cm.

Upevnění šátku – za krkem se šátek spojuje libovolným uzlem, v oblasti loktu je zpevněn buď dalším uzlem, nebo pomocí spínacího špendlíku.

Živá berla – zraněný položí svou nezraněnou horní končetinu ošetřovateli okolo krku (viz obrázek). Ošetřovatel jej přitom uchopí v pase.



Fixace zraněné horní končetiny musí být pevná i po provedení transportu.